

AUFGUSS, SCRUB & MINDFUL MOMENTS



**INTENSE
AUGUSS**



RITUALS



**MINDFUL
MOMENTS**

	12:00	Breathe & Relax BY NIL - Relax Room	(Naakt - Naturiste - Nude)
	13:00	Self Scrub (only salt, no session)	(Badkledij - Maillot - Bathing suit)
	13:30	Scrub session in the steambath	(Naakt - Naturiste - Nude)
	14:00	Halo therapy in the Salt Chamber	(Register at reception)
	14:30	Aromatherapy BY NIL - Tibet Sauna	(Naakt - Naturiste - Nude)
	15:30	Aufguss in the Kelo Sauna	(Naakt - Naturiste - Nude)
	16:30	Mushara in the African Sauna	(Naakt - Naturiste - Nude)
	17:30	Sound Healing BY NIL - Relax Room	(Naakt - Naturiste - Nude)
	18:30	Herbal Scrub in the steambath	(Naakt - Naturiste - Nude)
	19:00	Aufguss in the Sauna Mediterrana	(Badkledij - Maillot - Bathing suit)
	19:15	Halo therapy in the Salt Chamber	(Register at reception)
	19:30	Smoke & Tea BY NIL - Relax Room	(Naakt - Naturiste - Nude)
	20:30	Aufguss in the Kelo Sauna	(Naakt - Naturiste - Nude)
	21:30	Mushara in the African Sauna	(Naakt - Naturiste - Nude)

GELIEVE 5 MIN OP VOORHAND AANWEZIG TE ZIJN. DE SESSIE BEGINT STIPT OP HET AANGEGEVEN UUR.
VEUILLEZ VENIR 5 MIN À L'AVANCE, LA SÉANCE COMMENCE À L'HEURE MENTIONNÉE.
PLEASE BE HERE 5 MIN BEFOREHAND. THE SESSIONS STARTS AT THE HOUR MENTIONED.